

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области

**ОРДЕНА ТРУДОВОГО КРАСНОГО ЗНАМЕНИ**  
государственное бюджетное учреждение  
Свердловской области  
**«Нижнетагильский детский дом»**

Россия, 622013, Свердловская область, г. Нижний Тагил, ул. Красногвардейская, 55,  
тел./факс (3435) 25-57-40, e-mail: ntddsh@mail.ru

**ПРИКАЗ**

28.08.2020 г.

№ 144 -од

г. Нижний Тагил

**Об утверждении уклада дня воспитанников**

На основании требований СанПиН 2.4.3259-15, пункт 12 «Требования к режиму дня и организации воспитательного процесса»

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Утвердить Уклад дня воспитанников (младших школьников) ГБУ СО «Нижнетагильский детский дом» (приложение 1).
2. Утвердить Уклад дня воспитанников (среднего и старшего школьного возраста) ГБУ СО «Нижнетагильский детский дом» (приложение 2).
3. Старшим воспитателям обеспечить соблюдение Уклада дня воспитанниками детского дома.
4. Контроль за исполнением приказа возложить на Паршукову Е.Ш., заместителя директора (ВР)

Директор ГБУ СО  
«Нижнетагильский детский дом»



Н.В.Макаренко

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБУ СО  
«Нижнетагильский  
детский дом»  
И.В. Макаренко  
«28» августа 2020 г.

### УКЛАД ДНЯ

воспитанников (среднего и старшего школьного возраста)  
ГБУ СО «Нижнетагильский детский дом»  
(на основании СанПиН 2.4.3259 -15, пункт 12 «Требования к режиму дня  
и организации воспитательного процесса»)

### ПОНЕДЕЛЬНИК - СУББОТА

- 07.00 - 07.35 - подъем, утренний туалет с закаливающими процедурами, утренняя зарядка
- 07.40 - 08.20 - завтрак
- 07.45 - 08.30 - отправление в образовательные учреждения
- 08.30 - 14.00 - учебные занятия
- 14.00 - 15.00 - обед
- 15.00 - 16.00 - прогулка
- 16.00 - 18.00 - самоподготовка, общественно-полезный труд, занятия в секциях и творческих объединениях (\*культурно - развлекательные и физкультурно-оздоровительные мероприятия проводятся в середине недели: среда или четверг, а также в субботу или воскресенье )
- 17.00 - 17.30 - полдник
- 18.00 - 19.15 - прогулка
- 19.15 - 19.40 - ужин
- 19.50 - 20.45 - свободное время
- 20.45 - 21.00 - второй ужин (кисломолочные продукты)
- 21.00 - 22.00 - уход за одеждой, вечерний туалет
- 22.00 - 22.30 - 07.00 - сон

### ВОСКРЕСЕНЬЕ

- 08.00 - 08.35 - подъем, утренний туалет с закаливающими процедурами, утренняя зарядка
- 08.40 - 09.20 - завтрак
- 09.45 - 10.30 - общественно - полезный труд
- 10.30 - 10.45 - второй завтрак
- 12.30 - 13.50 - прогулка
- 14.00 - 15.00 - обед
- 14.30 - 16.00 - дневной сон
- 16.00 - 17.00 - занятия в секциях и творческих объединениях
- 17.00 - 17.30 - полдник
- 17.30 - 19.00 - прогулка
- 19.00 - 19.40 - ужин
- 19.50 - 20.45 - свободное время
- 20.45 - 21.00 - второй ужин (кисломолочные продукты)
- 21.00 - 22.00 - уход за одеждой, вечерний туалет
- 21.00 - 07.00 - сон

В соответствии с п. 12.11 СанПиН 2.4.3259 -15: не реже 1 раза в 7 дней организуется купание детей с проведением гигиенических процедур под контролем воспитателя.



### УКЛАД ДНЯ

воспитанников (младших школьников) ГБУ СО «Нижнетагильский детский дом»  
(на основании СанПиН 2.4.3259 -15, пункт 12 «Требования к режиму дня  
и организации воспитательного процесса»)

#### ПОНЕДЕЛЬНИК - ПЯТНИЦА

- 07.00 - 07.35 - подъем, утренний туалет с закаливающими процедурами, утренняя зарядка
- 07.40 - 08.20 - завтрак
- 07.45 - 08.30 - отправление в образовательные учреждения
- 08.30 - 12.00 - учебные занятия
- 10.30 - 10.45 - второй завтрак
- 12.30 - 13.50 - прогулка
- 14.00 - 15.00 - обед
- 14.30 - 16.00 - дневной сон
- 16.00 - 17.00 - самоподготовка, общественно-полезный труд, занятия в секциях и творческих объединениях (\*культурно - развлекательные и физкультурно-оздоровительные мероприятия проводятся в середине недели: среда или четверг, а также в субботу или воскресенье )
- 17.00 - 17.30 - полдник
- 17.30 - 19.00 - прогулка
- 19.00 - 19.40 - ужин
- 19.50 - 20.45 - свободное время, уход за одеждой, вечерний туалет
- 20.45 - 21.00 - второй ужин (кисломолочные продукты)
- 21.00 - 07.00 - сон

#### СУББОТА - ВОСКРЕСЕНЬЕ

- 08.00 - 08.35 - подъем, утренний туалет с закаливающими процедурами, утренняя зарядка
- 08.40 - 09.20 - завтрак
- 09.45 - 10.30 - общественно - полезный труд
- 10.30 - 10.45 - второй завтрак
- 12.30 - 13.50 - прогулка
- 14.00 - 15.00 - обед
- 14.30 - 16.00 - дневной сон
- 16.00 - 17.00 - занятия в секциях и творческих объединениях
- 17.00 - 17.30 - полдник
- 17.30 - 19.00 - прогулка
- 19.00 - 19.40 - ужин
- 19.50 - 20.45 - свободное время, уход за одеждой, вечерний туалет
- 20.45 - 21.00 - второй ужин (кисломолочные продукты)
- 21.00 - 07.00 - сон

В соответствии с п. 12.11 СанПиН 2.4.3259 -15: не реже 1 раза в 7 дней организуется купание детей с проведением гигиенических процедур под контролем воспитателя.