

Материально-техническое обеспечение **Характеристика помещения для занятий секции «Бокс»**

- Зал бокса
Длина – 45м
Ширина – 4м
Высота – 4м
- Раздевалка
Длина – 1.5м
Ширина – 3м
Высота – 3.25м
- Душевая
Длина – 2.5м
Ширина – 3м
Высота – 3.25м
- Комната отдыха
Длина – 15м
Ширина – 3м
Высота – 3.25м
- Тренерская
Длина – 4м
Ширина – 2.5м
Высота – 4м

В соответствии с требованиями СанПин выполняются санитарные нормы.

Температура воздуха +18 +20. Тип вентиляции естественный.

Количество ученических мест – 8-15

Площадь на одного ученика – 6м²

Естественное освещение:

ориентация – 300 – 500 лк, допускается комбинированное освещение;

окна пластиковые – санитарно-гигиеническое состояние хорошее;

количество окон - 4 (зал бокса) + 5(подсобное);

высота окна – 1,44 м, ширина окна – 1,0 м, площадь окна – 1,44 кв. м., шторы сиреневые, капрон.

Перечень оборудования, инструментов и материалов.

- Ринг напольный
- Канаты – 3шт
- Скакалка – 10шт
- Ролик для пресса – 1шт
- Груша боксерская – 1шт

- Мешки боксерские – 4шт
- Пневмо груша – 4шт
- Мешок настенный – 1шт
- Шведская стена – 2шт
- Стойка под штангу – 2шт
- Штанга – 2шт
- Блины – 8шт
- Гриф – 3шт
- Гантели 1кг – 3 пары
- Гантели 1.5кг – 3пары
- Гантели 2 кг – 3 пары
- Гантели 3кг – 3 пары
- Гантели 6кг – 1пара
- Лесенка для школы бокса
- Мячи теннисные – 5шт
- Покрышка резиновая – 2шт
- Кувалда – 2шт
- Мяч – 12шт
- Перчатки боксерские - 6 пар
- Шлем боксерский – бштук

В зале имеются:

- Скамейки деревянные - 9шт
- Диван мягкий – 2шт
- Стол письменный – 3шт
- Стол журнальный – 1шт
- Стул деревянный письменный – 3шт
- Кулер – 2шт
- Ящики для одежды – 10шт
- Картины настенные – 10шт

Информационное обеспечение кабинета

- Телевизор – LG
- Магнитофон – Thomson